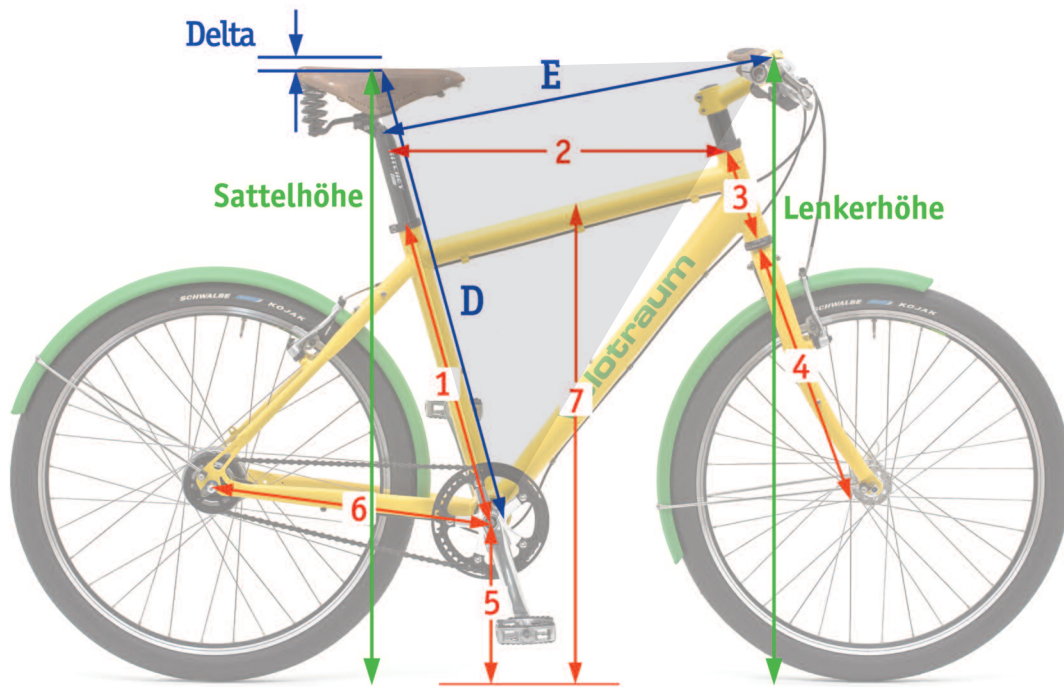


ANPASSUNGSHILFEN RAHMENGRÖSSE



Welche Rahmengröße passt mir?

Natürlich ist die Fahrrad-Anpassung mittels Messmaschine die beste und sicherste Methode für die Ermittlung des optimalen Rahmen-Modells, der richtigen Rahmengröße und der sinnvollsten Lenkerform und Lenkergriffe.

Doch nicht immer besteht die Möglichkeit der Anpassung mit einer Velotraum-Messmaschine oder einem anderen gleichwertigen System. Doch zumindest dann, wenn Sie bereits eine als gut und passend empfundene Sitzposition »gefunden« haben, bzw. ein Fahrrad besitzen, bei dem zumindest die Sitzposition gut und bewährt ist, gibt es noch eine weitere Methode die richtige Rahmengröße, Gabelschaft- und Vorbaulänge sowie Lenkerform zu bestimmen. Voraussetzung ist natürlich, dass die Maße am bestehenden Rad richtig abgenommen werden und dass Sie sich wirklich sicher mit der bisherigen Sitzposition sind. Insbesondere die Sattelhöhe sollte absolut korrekt eingestellt sein.

Das ergonomische Dreieck — Mit nur drei Maßen (D, E, Delta) bzw. fünf Messungen, lässt sich jede Sitzposition durch das von uns verwendete ERGONOMISCHE DREIECK abbilden und bei Bedarf auf ein neues Fahrrad übertragen. Mit Hilfe des ergonomische Dreieck lässt sich genau und verlässlich das richtige Rahmenmodell, die passende Rahmengröße sowie Gabelschaft- und Vorbaulänge bestimmen.

Sitzhöhe »D« — Ist der Abstand von Mitte Tretlager bis Oberkante Sattel. Ganz wichtig, dieses Maß ist keinesfalls identisch mit der häufig verwendeten Schrittlänge, einem – ganz nebenbei gesagt – völlig untauglichen Maß für die Bestimmung der Fahrrad-Passform. Die »von/bis« Maße in der Geometrietabelle dienen der Orientierung zur Bestimmung der Rahmenhöhe.

Sitzlänge »E« — Ist der Abstand von Mitte Sattelstütze (Maßband bitte direkt unterhalb des Sattels anlegen) bis Mitte Lenkerklemmung. Die kürzeste Sitzlänge entspricht einem 60mm/6°-Vorbau, die längste einem 130mm/6°-Vorbau.

Höhenunterschied »Delta« — Ist die Differenz von Lenkerhöhe minus Sattelhöhe. Gemessen wird jeweils vom Fußboden bis Oberkante Sattel (Sitzfläche) bzw. Oberkante Lenker.

positiver Wert → Lenker ist höher als der Sattel

negativer Wert → Lenker ist tiefer als der Sattel

Lenkerhöhe reduziert Sitzlänge

Achtung! – Bei einer Lenkerhöhe über Sattelniveau, verkürzt sich die maximal mögliche Sitzlänge (»E«):

Lenker 5 cm über Sattelhöhe: $E^{\max} - 1,2 \text{ cm}$

Lenker 10 cm über Sattelhöhe: $E^{\max} - 2,5 \text{ cm}$

RAHMENGEOMETRIEN SPEEDSTER FINDER

Speedster	SP-100					SP-200				
	S	M	L	XL	XXL	S	M	L	XL	XXL
Rahmengrößen										
01... Sitzrohrlänge	460	490	520	550	580	460	490	520	550	570
02... Rahmenlänge	535	545	555	565	575	545	555	565	575	590
03... Steuerrohrlänge	140	160	180	200	220	140	160	180	200	220
04... Gabeleinbaulänge	405	405	405	405	405	405	405	405	405	405
05... Tretlagerhöhe <small>mit 50-559</small>	275	275	275	275	275	280	280	280	280	280
06... Hinterbaulänge	430	430	430	430	430	440	440	440	440	440
07... Überstandshöhe <small>mit 50-559</small>	740	790	810	830	850	760	785	810	830	850
08... Radstand	1017	1027	1038	1048	1059	1035	1045	1057	1066	1082
09... Steuerrohrwinkel	72°	72°	72°	72°	72°	72°	72°	72°	72°	72°
10... Sitzrohrwinkel	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,0°
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	60-68	65-72	68-76	74-80	78-84	62-68	65-72	68-76	74-80	78-84
E... Sitzlänge von/bis, in cm ***	59-64	60-65	61-66	63-68	64-69	60-65	61-66	62-67,5	63-69	64-71,5

Finder/E-Finder	FD-100 Finder					FD-100E E-Finder			
	S	M	L	XL	XXL	S	M	L	XL
Rahmengrößen									
01... Sitzrohrlänge	430	470	500	530	560	450	490	530	570
02... Rahmenlänge	570	600	615	630	645	590	610	630	645
03... Steuerrohrlänge	120	120	140	155	170	130	130	140	160
04... Gabeleinbaulänge	480	480	480	480	480	480	480	480	480
05... Tretlagerhöhe <small>mit 62-584/100-559</small>	300	300	300	300	300	300	300	300	300
06... Hinterbaulänge	450	450	450	450	450	455	455	455	455
07... Überstandshöhe <small>mit 62-584/100-559</small>	740	760	780	800	820	760	780	800	820
08... Radstand	1078	1096	1111	1127	1136	1095	1115	1135	1151
09... Steuerrohrwinkel	71°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71°	71°	71°	71°
10... Sitzrohrwinkel	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	60-70	66-74	72-78	76-84	80-88	62-70	68-76	74-80	78-88
E... Sitzlänge von/bis, in cm***	62-69	64-71	66-72	67-73	69-75	64-70	66-72	68-74	70-76

Reifen-/Lauftrad-Abmessungen			
Schwalbe-Modell	□	○	∅
Kojak, Supreme 50-559	20	47	655
Kojak, Supreme 50-559	28	50	655
G-One 40-584	20	39	665
Supreme 42-584	20	40	668
Big Apple, Almo. 55-559	20	52	671
Supreme, Almo. 50-584	30	48	682
Super Moto-X 62-584	40	63	710
Smart Sam 65-584	40	65	700
Super Moto-X 70-584	40	69	720

- Felgenhornbreite in mm
- Reifendicke in mm
- ∅ Laufraddurchmesser in mm

Maximale Lenkerhöhe* bei 50-559 Reifen			
	Speedster	Finder	E-Finder
Vorbau, Ritchey Comp 130/6°	107,5	120,0	120,0
Vorbau, x-Tasy Charisma 130/20°	—	124,0	—

Maximale Lenkerüberhöhung** bei D 75			
	Speedster	Finder	E-Finder
Vorbau, Ritchey Comp 130/6°	+7,5	+10,0	+10,0
Vorbau, x-Tasy Charisma 130/20°	—	+14,0	—

- * in Zentimeter – lotrecht gemessen, vom Fußboden bis Oberkante Lenker
- ** die maximale Lenkerüberhöhung Delta vergrößert bzw. verkleinert sich annähernd linear zur Sitzhöhe
- *** die Sitzlängen-Angaben basieren auf Lenkerhöhe gleich Sattelhöhe