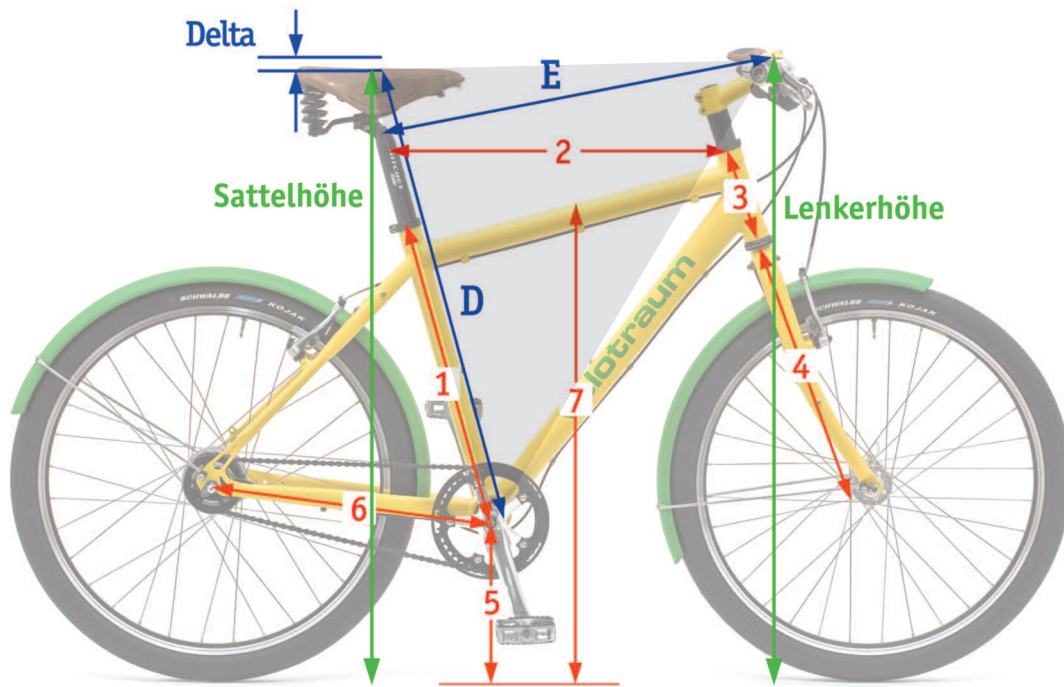


# ANPASSUNGSHILFEN RAHMENGRÖSSE



## Welche Rahmengröße passt mir?

Natürlich ist die Fahrrad-Anpassung mittels Messmaschine die beste und sicherste Methode für die Ermittlung des optimalen Rahmen-Modells, der richtigen Rahmengröße und der sinnvollsten Lenkerform und Lenkergriffe.

Doch nicht immer besteht die Möglichkeit der Anpassung mit einer Velotraum-Messmaschine oder einem anderen gleichwertigen System. Doch zumindest dann, wenn Sie bereits eine als gut und passend empfundene Sitzposition »gefunden« haben, bzw. ein Fahrrad besitzen, bei dem zumindest die Sitzposition gut und bewährt ist, gibt es noch eine weitere Methode die richtige Rahmengröße, Gabelschaft- und Vorbaulänge sowie Lenkerform zu bestimmen. Voraussetzung ist natürlich, dass die Maße am bestehenden Rad richtig abgenommen werden und dass Sie sich wirklich sicher mit der bisherigen Sitzposition sind. Insbesondere die Sattelhöhe sollte absolut korrekt eingestellt sein.

**Das ergonomische Dreieck** — Mit nur drei Maßen (D, E, Delta) bzw. fünf Messungen, lässt sich jede Sitzposition durch das von uns verwendete ERGONOMISCHE DREIECK abbilden und bei Bedarf auf ein neues Fahrrad übertragen. Mit Hilfe des ergonomische Dreieck lässt sich genau und verlässlich das richtige Rahmenmodell, die passende Rahmengröße sowie Gabelschaft- und Vorbaulänge bestimmen.

**Sitzhöhe »D«** — Ist der Abstand von Mitte Tretlager bis Oberkante Sattel. Ganz wichtig, dieses Maß ist keinesfalls identisch mit der häufig verwendeten Schrittlänge, einem – ganz nebenbei gesagt – völlig untauglichen Maß für die Bestimmung der Fahrrad-Passform. Die »von/bis« Maße in der Geometrietabelle dienen der Orientierung zur Bestimmung der Rahmenhöhe.

**Sitzlänge »E«** — Ist der Abstand von Mitte Sattelstütze (Maßband bitte direkt unterhalb des Sattels anlegen) bis Mitte Lenkerklemmung. Die kürzeste Sitzlänge entspricht einem 60mm/6°-Vorbau, die längste einem 130mm/6°-Vorbau.

**Höhenunterschied »Delta«** — Ist die Differenz von Lenkerhöhe minus Sattelhöhe. Gemessen wird jeweils vom Fußboden bis Oberkante Sattel (Sitzfläche) bzw. Oberkante Lenker.

**positiver Wert** → Lenker ist höher als der Sattel

**negativer Wert** → Lenker ist tiefer als der Sattel

## Lenkerhöhe reduziert Sitzlänge

Achtung! – Bei einer Lenkerhöhe über Sattelniveau, verkürzt sich die maximal mögliche Sitzlänge (»E«):

Lenker 5 cm über Sattelhöhe:  $E^{\max} - 1,2 \text{ cm}$

Lenker 10 cm über Sattelhöhe:  $E^{\max} - 2,5 \text{ cm}$

# RAHMENGEOMETRIEN VELOTRAUM-KONZEPT

VT-100	VT-100   cross 7005					
Rahmengrößen	XS	S	M	L	XL	XXL
01... Sitzrohrlänge	430	460	490	520	550	580
02... Rahmenlänge	530	570	585	600	615	630
03... Steuerrohrlänge	120	120	140	160	180	190
04... Gabeleinbaulänge	425	425	425	425	425	425
05... Tretlagerhöhe (mit 50-559)	285	285	285	285	285	285
06... Hinterbaulänge	440	440	440	440	440	440
07... Überstandshöhe (mit 50-559)	745	765	790	810	835	855
08... Radstand	1025	1068	1084	1100	1115	1135
09... Steuerrohrwinkel	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°
10... Sitzrohrwinkel	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,0°
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	63-67	65-70	68-73	72-77	75-81	78-84
E... Sitzlänge von/bis, in cm ***	57-64	61-67	63-69	64-70	66-72	68-73

VT-300   VT-1300	VT-300   cross 7005 EX						VT-1300   cross 7005 Pinion				
Rahmengrößen	XS	S	M	L	XL	XXL	S	M	L	XL	XXL
01... Sitzrohrlänge	430	460	490	520	550	580	440	480	520	560	580
02... Rahmenlänge	540	550	565	580	595	610	570	585	600	615	630
03... Steuerrohrlänge	120	130	150	170	190	200	230	150	170	190	200
04... Gabeleinbaulänge	425	425	425	425	425	425	425	425	425	425	425
05... Tretlagerhöhe (mit 50-559)	285	285	285	285	285	285	285	285	285	285	285
06... Hinterbaulänge	450	450	450	450	450	450	455	455 <sup>(±7)</sup>	455 <sup>(±7)</sup>	455 <sup>(±7)</sup>	455 <sup>(±7)</sup>
07... Überstandshöhe (mit 50-559)	745	760	785	805	830	850	750	780	810	838	852
08... Radstand	1045	1055	1071	1087	1102	1112	1080	1096 <sup>(±7)</sup>	1112 <sup>(±7)</sup>	1127 <sup>(±7)</sup>	1136 <sup>(±7)</sup>
09... Steuerrohrwinkel	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°
10... Sitzrohrwinkel	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,0°	73,5	73,5°	73,5°	73,5°	73,0°
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	63-67	65-70	68-73	72-77	75-81	78-84	60-68	68-74	72-78	75-84	78-86
E... Sitzlänge von/bis, in cm ***	57-64	59-65	61-67	62-68	64-70	66-71	62-67	64-69	66-72	68-74	69-75

VT-700   VT-900	VT-700   cross 7005 EX TD			VT-900   cross 7005 EX Plus					
Rahmengrößen	S	M	L	S	M	L	XL	XXL	XXXL
01... Sitzrohrlänge	440	480	520	440	480	520	560	600	640
02... Rahmenlänge	550	570	590	570	585	600	615	630	670
03... Steuerrohrlänge	140	160	180	130	150	170	190	200	240
04... Gabeleinbaulänge	425	425	425	425	425	425	425	425	425
05... Tretlagerhöhe (mit 50-559)	285	285	285	285	285	285	285	285	285
06... Hinterbaulänge	450	450	450	450	450	450	450	450	460
07... Überstandshöhe (mit 50-559)	620	630	640	750	780	810	838	852	900
08... Radstand	1055	1076	1097	1075	1091	1106	1122	1132	1176
09... Steuerrohrwinkel	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°
10... Sitzrohrwinkel	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°	73,0°	72,5°
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	63-70	65-74	72-80	60-68	68-73	72-77	75-81	78-84	84-96
E... Sitzlänge von/bis, in cm ***	59-65	62-68	64-70	61-67	62-68	64-70	66-72	68-74	70-76

# RAHMENGEOMETRIEN VELOTRAUM-KONZEPT

VT-1100	VT-1100   cross 7005 EX Komfort							
Rahmengrößen	XS <sup>lg</sup>	S <sup>lg</sup>	M	M <sup>lg</sup>	L	L <sup>lg</sup>	XL	XL <sup>lg</sup>
01... Sitzrohrlänge	400	420	460		500		540	
02... Rahmenlänge	550	560	585	600	600	620	615	640
03... Steuerrohrlänge	130	160	190		210		230	
04... Gabeleinbaulänge	425	425	425		425		425	
05... Tretlagerhöhe	270	285	285		285		285	
06... Hinterbaulänge	450	450	460		460		465	
07... Überstandshöhe mit 50-559	690	720	755		785		800	
08... Radstand	1051	1066	1102	1117	1118	1138	1132	1158
09... Steuerrohrwinkel	71,5	71,5°	71,5°		71,5°		71,5°	
10... Sitzrohrwinkel	73,5	73,5°	73,5°		73,5°		73,0°	
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	58-66	60-70	64-74		70-80		74-86	
E... Sitzlänge von/bis, in cm ***	59-65	62-68	63-69	65-71	65-71	67-73	66-72	69-75

VT-400	VT-400   cross crmo EX									
Rahmengrößen	S	S <sup>lg</sup>	M	M <sup>lg</sup>	L	L <sup>lg</sup>	XL	XL <sup>lg</sup>	XXL	XXL <sup>lg</sup>
01... Sitzrohrlänge	460		490		520		550		580	
02... Rahmenlänge	540	570	555	585	570	600	585	615	600	630
03... Steuerrohrlänge	130		150		170		190		210	
04... Gabeleinbaulänge	425		425		425		425		425	
05... Tretlagerhöhe mit 50-559	285		285		285		285		285	
06... Hinterbaulänge	450		450		450		450		440	
07... Überstandshöhe mit 50-559	759		782		805		835		848	
08... Radstand	1045	1075	1061	1090	1077	1107	1092	1122	1102	1132
09... Steuerrohrwinkel	71,5°		71,5°		71,5°		71,5°		71,5°	
10... Sitzrohrwinkel	73,5°		73,5°		73,5°		73,5°		73,0°	
D... Sitzhöhe von/bis, in cm	65-70		68-73		72-77		75-81		78-84	
E... Sitzlänge von/bis, in cm ***	59-65	61-68	61-67	63-70	62-69	64-71	64-70	66-72	66-71	68-74

Maximale Lenkerhöhe* bei 50-559 Reifen			
Gabelmodell	C-425	A-425	TS-6
Vorbau, Ritchey Comp 130/6°	109,5	107,5	110,0
Vorbau, x-Tasy Charisma 130/20°	113,5	111,5	114,0

Maximale Lenkerüberhöhung** bei D 75			
Gabelmodell	C-425	A-425	TS-6
Vorbau, Ritchey Comp 130/6°	+9,5	+7,5	+10,0
Vorbau, x-Tasy Charisma 130/20°	+13,5	+11,5	+14,0

\* in Zentimeter – lotrecht gemessen, vom Fußboden bis Oberkante Lenker

\*\* die maximale Lenkerüberhöhung Delta vergrößert bzw. verkleinert sich annähernd linear zur Sitzhöhe

\*\*\* die Sitzlängen-Angaben basieren auf Lenkerhöhe gleich Sattelhöhe